



**Ilte. Ayuntamiento de  
Villa de Mazo**

### **Información e inscripción**

Concejalía de Cultura y Desarrollo  
Concejalía de Juventud y Deportes

922.44.00.03 - Email: [deporte@villademazo.es](mailto:deporte@villademazo.es)  
o en [www.villademazo.es](http://www.villademazo.es)

  
**Andares**



# Andares

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

### **ABRIL, MAYO Y JUNIO 2011**



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### RUTAS

#### Domingo 17 de Abril

PR LP 14 Lavas de San Juan: Piedras Blancas - Tacande - Mirador del Jable - Coladas de San Juan - Las Manchas - Tubo volcanico de Todoque.

**N M**

#### Lunes 02 de Mayo

Visita nocturna a las Cruces. **N B**

#### Domingo 15 de Mayo

GR 131 El Bastón: Pico de La Nieve - Degollada del Río - Refugio de la Punta de los Roques - Refugio de El Pilar. **N M**

#### Domingo 05 de Junio

Encuentro Insular de Senderistas: Fuencaliente - Los Llanos de Aridane. **N B**

#### Domingo 12 de Junio

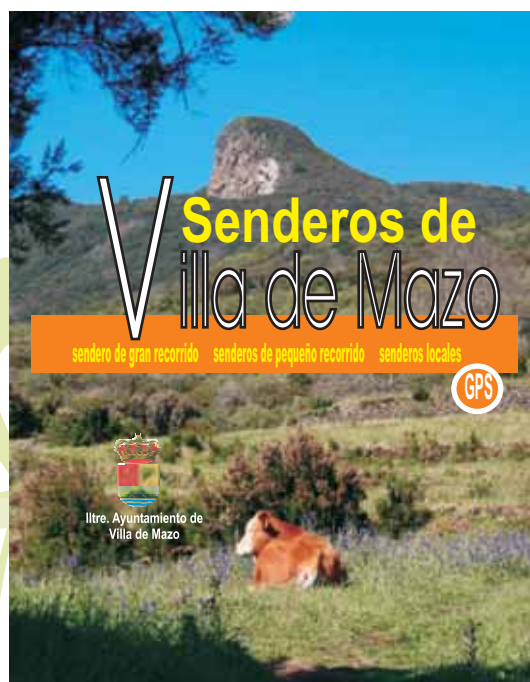
PR LP 6 Sendero de la Reserva de la Biosfera: Naciente de Marcos y Cordero - Los Tilos. **N M**



**N A: Nivel Alto**  
**N M: Nivel Medio**  
**N B: Nivel Bajo**

#### BIBLIOGRAFÍA

Topografía de la Red de Senderos de La Palma (Cabildo Insular)  
 Página web: [www.senderosdelapalma.com](http://www.senderosdelapalma.com)  
 Guía "Senderos de Villa de Mazo" (Ayto de Villa de Mazo)  
 Guía "Naturaleza y Aventura" del Cabildo de Tenerife



#### RECOMENDACIONES GENERALES

- Calzado específico (botas de montaña, calzado de trekking).
- Según temporada: Ropa de abrigo, Chubasquero, Gorro o camiseta fresca, gorra...
- Protección solar y gafas de sol.
- Camiseta y calcetines de repuesto.
- Bastones (no son imprescindibles pero ayudan).
- Agua o bebidas isotónicas (abundante).
- Algo de comida y frutos secos.
- Teléfono móvil (como seguridad).
- ...y gusto por la Naturaleza y ganas de caminar.

#### OBSERVACIONES

Plazas limitadas.